

心のバリアフリー教室 (ブラインドサッカー教室)

多様性
繋がり

目的：パラリンピックスポーツのブラインドサッカーを体験を通して、チームワークやコミュニケーションの重要性を学び、本質的なダイバーシティ&インクルージョンを理解していく。

事前学習

- ✓ ブラインドサッカーや視覚障がい者について理解

体験

◆ 導入



◆ ワーク 2

<ブラインドウォーク・ラン (20分) >



◆ ワーク 4

<コーン当て競争 (15分) >



◆ ワーク 1

<ブラインド体操 (15分) >



◆ ワーク 3

<トラップ&パス (20分) >



◆ まとめ (10分)



事後学習

- ✓ 体験を通じての気づきを整理する
- ✓ 普段の生活に活かせることを学ぶ