自治体・企業向け　女性のヘルスリテラシーの相互理解のためのパッケージ提案

JAPAN FEMTECH ASSOCIATION

ヘルスリテラシーを学ぶ大切さに気付く認定講座3級セミナー

様々なメンバーの意見を元に考える・課題を抽出・整理する

女性が働きやすい組織への制度設計・組織改革

課題を感じる女性自身

自分の心と体についてよく知る

自分の課題を理解し、セルフアドボカシー化。対処の選択肢を考える

体に対するアクションを起こす仕事のパフォーマンスがあがる

自分をマネジメントしながら働き続けられる

STEP0：認定講座3級セミナー

STEP1：認定講座2級セミナー

STEP2：ワークショップ①

STEP３：ワークショップ②

STEP４：制度設計・組織改革（経営陣

STEP５：継続的な知識のUPDATEとワークショップ

相互理解により、Well-Beingな組織・社会への変化

チーム（メンバー）・組織

自分以外の様々な女性の年代ごとの心と体について知る

チーム・組織の課題を自分事化する

風土調整、新カルチャーの創出

制度設計・組織改革を行う

制度設計・組織改革を行う

ヘルスリテラシー向上のために学ぶ

チームのゴールを設定・共有し、行動する